Утверждено

 приказом директора

 СОГБУ «Демидовский КЦСОН»

 « 16 » марта 2015 г. № 32/1

**Положение**

**«Школа безопасности граждан пожилого возраста и инвалидов»**

**I.Общее положение.**

В настоящее время случаи пожаров, мошенничества и других чрезвычайных ситуаций обуславливают необходимость поиска новых форм оказания помощи, направленной на повышение безопасности жизни пожилых людей и инвалидов, подготовку лиц «третьего» возраста к оперативному реагированию в экстремальных ситуациях. С целью предупреждения таких ситуаций и эффективности оказания помощи гражданам, находящимся на социальном обслуживании на дому создается «Школа безопасности для пожилых людей». Слушатели «Школы безопасности для пожилых людей и инвалидов» будут обучаться правилам, пожарной и электробезопасности, основам здорового образа жизни, способам противодействия мошенничеству, а также юридической грамотности, основам оказания психологической помощи.

**II. Цели.**

Повышение уровня безопасности в повседневной жизни лиц пожилого возраста, инвалидов, повышение качества жизни;

- преодоление возрастных кризисов, страх в быту, потерю статуса, дефицит общения, решение проблемы общественного признания, адаптацию к новому периоду жизни.

**III. Задачи.**

Изучение и освоение пожилыми людьми основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни;

- ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни;

- изучение и освоение основ здорового образа жизни;

- развитие способности анализировать ситуации принимать безопасные решения в быту;

- формирование представления об экологических, социо-культурных, экономических особенностях современного общества, как среды жизнедеятельности.

**Целевая группа.**

Граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), инвалиды старше 18 лет, сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению.

**IV. Основные направления работы Школы.**

Психологическая безопасность (психическое развитие и состояния пожилых людей, умение адекватно отражать внутренние и внешние угрозы);

- дорожная безопасность (комплекс мероприятий, направленных на обеспечение безопасности пожилых граждан);

- пожарная безопасность (состояние защищённости личности, имущества, общества и государства от пожаров);

- пищевая безопасность (ситуация, при которой все в каждый момент времени имеют физический и экономический доступ к достаточной в количественном отношении безопасной [пище](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D1%89%D0%B0), необходимой для ведения активной и здоровой жизни);

- валеология (совокупность знаний о здоровье и о здоровом образе жизни человека);

- юридическая безопасность (выработка системы мер по организованному противодействию, которые опираются на соответствующие научные основы);

- электробезопасность (система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих вредное и опасное воздействие на работающих от электрического тока электрической дуги; включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия).

**V. Формы работы Школы.**

Занятия по программе проводятся в групповой форме. Формирование групп осуществляется из числа пенсионеров и инвалидов, находящихся на социальном обслуживании, на дому и граждан пожилого возраста, посещающих мероприятия, проводимые в учреждении. С участниками программы перед началом занятий проводится тестирование по определению уровня их осведомленности и способности противостоять опасностям в окружающем мире.

**VI. Ресурсы Школы.**

Организационные: работниками Центра совместно со специалистами МЧС, уполномоченных участковых полиции, учреждений здравоохранения проводят занятия по ознакомлению с основами здорового образа жизни, условиями полноценного безопасного существования пожилых людей в обществе.

Методические: на занятиях пенсионеры получают наглядный материал, памятки с правилами безопасной жизнедеятельности в быту и в обществе с указанием необходимых номеров телефонов. Материалом для бесед служат учебники по безопасности жизнедеятельности для общеобразовательных школ, типовые правила дорожного движения. Помимо бесед проводятся викторины и конкурсы.

Информационные: обеспечение информационного сопровождения работы Школы через СМИ (районная газета «Наша жизнь», Интернет — официальный сайт учреждения).